

Curriculum zur Gesundheitsförderung und Prävention am BvA Dormagen

Jahrgangsstufe	Thema	Fach, Art der Veranstaltung, Rahmen der Veranstaltung	Themen
6	Ernährung	Biologieunterricht	Was heißt „gesunde Ernährung“? Gesundes Frühstück
	Atmung/Rauchen	Biologieunterricht	Auswirkungen des Rauchens, Gefahren des Tabakkonsums, Sucht
	Sexualerziehung	Biologieunterricht	Pubertät, Entwicklung des Körpers, Fortpflanzung
	gesundheitliche Aufklärung	Aufklärungs- und Informationsstunde mit Ärztinnen der ÄGGF für die Mädchen (www.aeggf.de) und mit Herrn Keil (Biologielehrer) für die Jungen	Pubertät und körperliche Entwicklung, Prävention durch Impfung, z.B. HPV u.a. und Information über mögliche Vorsorgen; Jungen und Mädchen getrennt
7	„Klang meines Körpers“	Ausstellung „Klang meines Körpers“, Projekttag	Essstörungen, Körperwahrnehmung, Körperkult, exzessives Training, Doping
8	Suchtprävention	Informations- und Aufklärungsveranstaltung für SuS von der Suchtberatung Caritas Neuss	Wirkung und Folgen von Alkohol- und Drogenkonsum, Sucht, Gespräch mit einem Betroffenen, „Rauschbrille“ und Erlebnisparcour, PrEventmobil, Aufklärung durch Suchtbeauftragten der Caritas Neuss
9	Verantwortlicher Umgang mit dem eigenen Körper	Biologieunterricht	Grundlagen gesunder Ernährung, Essstörungen, Sport – ja! Doping – nein!

Curriculum zur Gesundheitsförderung und Prävention am BvA Dormagen

	gesundheitliche Aufklärung	Aufklärungs- und Informationsstunde mit Ärztinnen der ÄGGF, altersgerecht und kultursensibel, www.aeggf.de (Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.)	Empfängnisverhütung/Notfallverhütung, ungeplante Schwangerschaft – wie geht es weiter?; FASD (fetales Alkoholsyndrom); Geschlechtskrankheiten, Informationen über Impfungen und Vorsorge, z.B. HPV-Impfung, Krebsprävention; an das Alter angepasste, individuelle (sexuelle) Aufklärung; Themenfindung durch die Schüler*innen; Jungen und Mädchen getrennt
	Suchtprävention	Informations- und Aufklärungsveranstaltung für SuS mit der Polizei Neuss	rechtliche Aufklärung und Gesetzeslage, auch für Lehrkräfte
10/EF	Alkohol – ein Genuss- und Rauschmittel	Chemieunterricht	Gefahren des Trinkalkohols, Umgang mit dem Thema Alkohol, Sucht in den Medien und im privaten Umfeld
11/Q1	gesundheitliche Aufklärung (nach Bedarf)	Aufklärungs- und Informationsstunde mit Ärztinnen der ÄGGF (Ärztliche Gesellschaft zur Gesundheitsförderung e.V.), altersgerecht	ungeplante Schwangerschaft – wie geht es weiter?, FASD (fetales Alkoholsyndrom), Geschlechtskrankheiten; an das Alter angepasste, individuelle sexuelle Aufklärung; Themenfindung durch die Schüler*innen Jungen und Mädchen getrennt
12/Q2	Aktion und Aufklärung über Knochenmarkspende	Informationsveranstaltung Deutsche Knochenmarkspenderdatei (DKMS)	Bedeutung von Knochenmarkspenden, Möglichkeit der Probenentnahme und Mitglied der Spendendatei zu werden

Organisation: Sonja Zimmermann, Kontakt: S.Zimmermann@bva-dormagen.de